Дата: 21.01.2022

Клас: 9А

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Пересування в стійці баскетболіста. Зупинка подвійним кроком без м’яча під час переміщень. Школа м’яча. Комплекс загально-розвиваючих вправ на місці.

Про матеріал:

Рекомендації щодо дотримання техніки безпеки при самостійном виконуванні фізичних вправ в домашніх умовах:

<https://www.youtube.com/watch?v=j7znfhEZ41I>

Пересування та стійка баскетболіста:

<https://www.youtube.com/watch?v=A4o-STZX68o>

Загально-розвиваючі вправи на місці:

<https://www.youtube.com/watch?v=TGQbFz9jwzQ>

Зупинка подвійним кроком без м’яча під час переміщень

[https://ukrprosport.ru/trenuvannja-i-vpravi/1077-zupinki-v-basketboli.html#i-1](https://ukrprosport.ru/trenuvannja-i-vpravi/1077-zupinki-v-basketboli.html%23i-1)

Домашнє завдання:

Повторити правила гри в баскетбол:

<https://www.youtube.com/watch?v=hEtCa5Vsn6A>